



Numer 1/2015 (1)

QJONEK

Wrzesień / październik 2015 r.



W tym numerze między innymi:

- ❖ Kilka słów od redakcji
 - ❖ Nowi nauczyciele
 - ❖ Nauczyciel idealny – sonda
 - ❖ Nowy Sejmik Uczniowski
 - ❖ E-dziennik
 - ❖ Gimnazjaliści na filmie
o dopalaczach
 - ❖ Kącik kulinarny
 - ❖ Ćwiczenia na jesień
 - ❖ Rozrywka
-

KILKA SŁÓW OD REDAKCJI



Drodzy Koledzy i Koleżanki!

Witamy Was w nowym wydaniu elektronicznej gazetki szkolnej „QJONEK”. Obiecujemy, że nie będziemy Was zanudzać bezsensownym gadaniem. Nasza gazetka zainteresuje zarówno maluchy, jak i naszych rówieśników. Zachwyci niecodziennymi zainteresowaniami uczniów naszej szkoły, jak również przepisami kulinarnymi klasowych kuchmistrzów.

A oto, czego możecie się spodziewać w tym numerze. Poznamy Tuptusia-kolorowego, jak paw żółwia. Zgłębimy tajniki Mistrza Ćwiczeń, które pomogą zachować formę. Dostarczymy Wam także informacji o życiu w naszej szkole.

Życzymy niezapomnianych wrażeń podczas czytania.

Redaktorki naczelne: Faustyna i Ania

Kto nami rządzi?

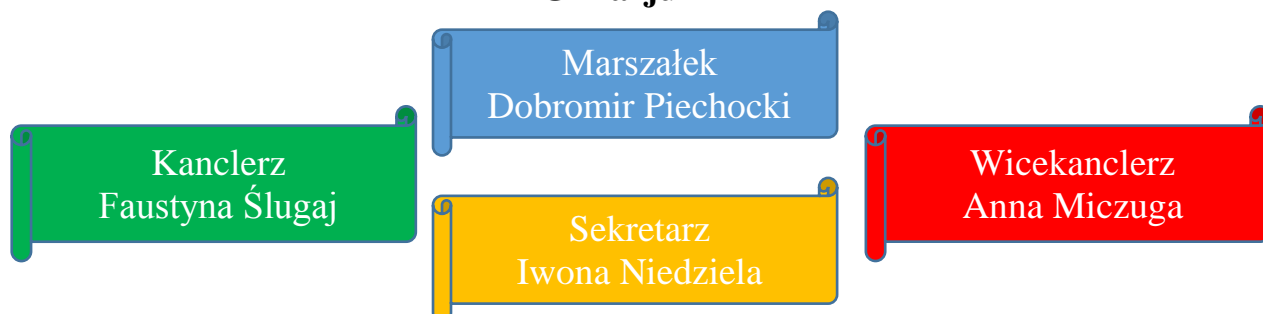
16 września 2015 roku w Zespole Szkół Społecznych w Grzybowie odbyły się wybory do Sejmiku Uczniowskiego. Mamy nadzieję, że przedstawieni poniżej rządzący będą godnie reprezentować nas w relacjach z dyrekcją szkoły oraz nauczycielami.

Izabela Kaczor

Szkoła podstawowa



Gimnazjum



Ku przestrodze

4 września cała młodzież gimnazjum wzięła udział w spotkaniu z funkcjonariuszami policji we Wrzesińskim Ośrodku Kultury. Spotkanie poświęcone było stale rosnącemu zagrożeniu ze strony dopalaczy, jak potocznie nazywa się różnego rodzaju produkty zawierające substancje psychoaktywne. Ich celem jest wywołanie efektu jak najbardziej zbliżonego do efektu zażycia narkotyków. Niestety, skutki stosowania w obydwu przypadkach są katastrofalne, a konflikt z prawem to tylko jedna z możliwych konsekwencji i to wcale nie najgorsza. Na spotkaniu obejrzelśmy film pt. „Dopalacze niszczą życie”, zrealizowany przez ostrowską grupę PaT.

Opowiadał on o nastolatkach uzależnionych od groźnych dopalaczy i z tego powodu dał nam wiele okazji do przemyśleń. Uświadomił bowiem, że problem jest obecny w codziennym życiu i może dotyczyć każdego z nas.

Film na gorąco skomentowali nasi uczniowie:

Film ten pokazał młodzieży, że nie warto próbować takich rzeczy jak dopalacze. Ostrzegał nas przed skutkami ich zażywania.

Maria Krvszak



Film ten bardzo mi się podobał, gdyż nauczył nas, jak mamy postępować z dopalaczami. Pokazał nam również, jak działają na nasz organizm.

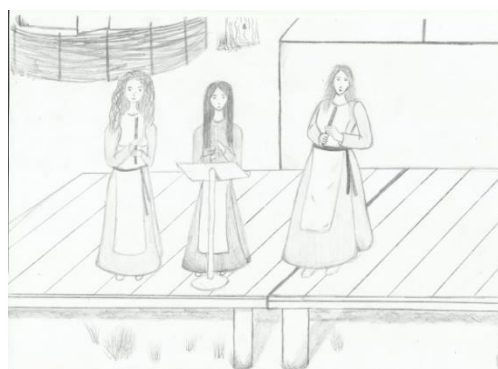
Magdalena Jankowiak

Iwona Niedziela, Małgorzata Wilińska, Zuzanna Wrzeszcz

Europejskie Dni Dziedzictwa

12 września 2015r. odbyły się Europejskie Dni Dziedzictwa 2015. Była to kolejna odsłona wydarzenia na terenie grodu w Grzybowie. Impreza rozpoczęła się od gry terenowej. Podczas tej zabawy można było przygotować makietę grodu. Jedną z atrakcji dla dzieci był występ teatru „Małeke” z Poznania. Na zakończenie, grupa teatralna z Zespołu Szkół Społecznych w Grzybowie zaprezentowała inscenizację „Żon Mieszka I”.

Jakub Nowaczyk

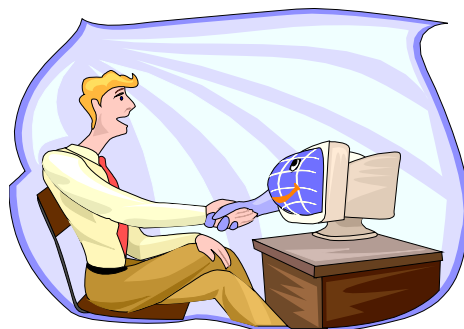


Rys. Izabela Stanisławska

Idzie nowe

Rok szkolny 2015/2016 przyniósł wiele innowacji. O niektóre z nich postanowiliśmy zapytać Panią Dyrektor Mariolę Zalepę.

- Dzień dobry Pani Dyrektor.
- Dzień dobry.
- W pierwszej kolejności chciałabym zadać kilka pytań dotyczących e-dziennika. Dlaczego zdecydowała się Pani na jego wprowadzenie w naszej szkole?
- To proste. W ubiegłym roku Rada Rodziców naszej szkoły wniosowała o wprowadzenie e-dziennika, aby móc systematycznie obserwować osiągnięcia swoich dzieci. W XXI wieku należy iść z postępem.
- Komu, Pani zdaniem, najbardziej pomoże e-dziennik?
- E-dziennik najbardziej pomaga rodzicom w systematycznym obserwowaniu postępów ich dzieci. Dzięki temu mogą mobilizować uczniów do poprawy ocen.
- W jaki sposób rodzice naszych kolegów będą mogli z niego korzystać?
- Nośnikami tej aplikacji mogą być: komputery, telefony, tablety i wszelkiego rodzaju urządzenia posiadające Wi-Fi.
- A teraz kilka pytań dotyczących dalszego rozwoju naszej szkoły. W ostatnim czasie na terenie szkoły stanęły nowe pawilony. Dla jakich klas są one przeznaczone?
- Pawilony są przeznaczone dla wszystkich klas Zespołu Szkół Społecznych. W tym roku korzystają z nich dwie pierwsze klasy Szkoły Podstawowej.
- Czy planuje Pani kolejne inwestycje w naszej szkole?
- Kolejną planowaną inwestycją będzie odnowienie elewacji budynku przedszkola i oddziału szkoły w Sokołowie.
- Bardzo dziękuję za poświęcony na rozmowę czas oraz wyczerpujące odpowiedzi. Mam nadzieję, że informacje te pokażą naszym czytelnikom, jak prężnie działa i rozwija się nasza szkoła, i z jakim zaangażowaniem Pani ją prowadzi.
- Dziękuję.



Rozmawiała: Anna Miczuga

Idzie nowe

O zmianach, jakie zaszły w naszej szkole mogliście przeczytać w wywiadzie. Jednak, najistotniejszą „nowością” są zapewne uczniowie oraz nauczyciele, których od 1 września możemy u nas spotkać.

Nauczyciele, którzy z nowym rokiem szkolnym rozpoczęli pracę u nas to:

- Pani Izabela Antkowiak-Jaworska
- Pani Monika Kulecka
- Pani Marta Rusiecka-Jackowska
- Pani Monika Trawińska-Kolecka
- Pani Grażyna Urbańska.

Ludzi tych można poznać po niewyczerpalnej energii czy nieustającym uśmiechu na twarzy. Dzięki nim w naszej szkole panuje cieplejsza atmosfera. Postarajmy się zadbać o nią wspólnie, a wtedy uczniom i nauczycielom będzie się lepiej współpracować.

Dziś przedstawiamy Wam panią Grażynę, która uczy wychowania do życia w rodzinie oraz wychowania fizycznego w klasach I-III. Prywatnie również przepada za sportem, w szczególności siatkówką, jazdą na rowerze i pływaniem. Bardzo lubi pracę z dziećmi i uważa, że każdy dzień pracy w szkole przynosi nowe doświadczenia.

Faustyna Śługaj, Izabela Kaczor



Mówmy poprawnie!

W naszej szkole prowadzone są również zajęcia z logopedii. Pani Arleta Iglewska-Sierakowska, która pomaga wszystkim dzieciom mówić wyraźniej trochę nam o tym opowiedziała.

Zajęcia logopedyczne skierowane są do uczniów, którzy mają wadę wymowy i w związku z tym trzeba pracować nad poprawną artykulacją, żeby błędna wymowa nie została przeniesiona na błędne pisanie, i żeby wszyscy pisali dyktanda na ocenę bardzo dobrą.

Praca logopedy polega na dbaniu o poprawną wymowę. Osiągamy to poprzez ćwiczenia narządów artykulacyjnych tzn.: ust, języka, podniebienia miękkiego. Kiedy narządy te są sprawne, rozpoczynamy ćwiczenia poprawiające wymowę głosek. Następnie staramy się mówić jak najwięcej wyrazów, w których się znajdują ćwiczone przez nas głoski. Najtrudniejsze w języku polskim głoski to: sz, ż, cz, dz, r.

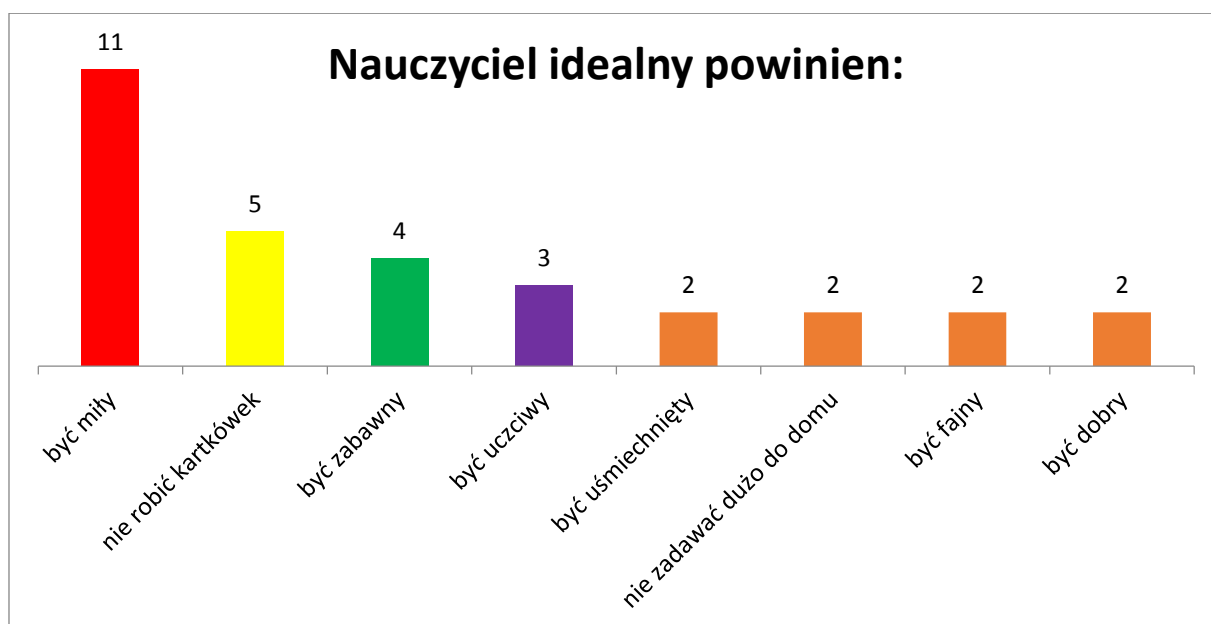
Hubert Kaźmierczak, Filip Dobrosielski

Dzień Edukacji Narodowej

14 października, jak co roku, obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Składamy w nim życzenia nauczycielom, których zawód, chociaż piękny, wymaga mnóstwo cierpliwości wobec uczniów. Nie każdy może zostać nauczycielem.



Co jednak naprawdę myślą uczniowie? Żeby odpowiedzieć na to pytanie, przeprowadziliśmy ankietę wśród młodych osób z naszej szkoły. Większość ankietowanych powiedziało, że nauczyciel przede wszystkim powinien być miły. Znalazła się też grupa, dla której prawdziwym ideałem jest wychowawca, który nie robi kartkówek, nie pyta i „odpuszcza lekcje”. Mamy nadzieję, że ta opinia pochodzi jedynie z troski uczniów o nauczycieli, a także o ich zdrowie psychiczne. Najczęściej otrzymane odpowiedzi można zobaczyć na poniższym wykresie.

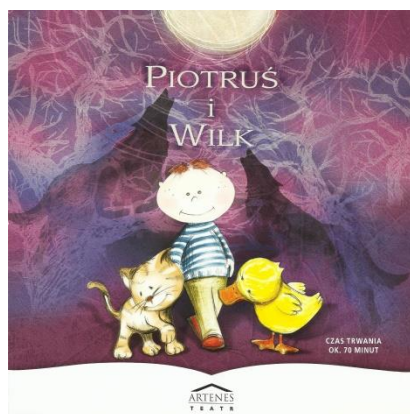


Oprócz powyższych uczniowie sporadycznie podawali również inne cechy idealnego nauczyciela, który ich zdaniem powinien być: sympatyczny, uczynny, kulturalny, wymagający, a jednocześnie potrafiący zrozumieć ucznia. Dobry nauczyciel to taki, który się nie złości, za to można z nim szczerze porozmawiać.

Damian Bykowski, Faustyna Śługaj, Fili Dobrosielski

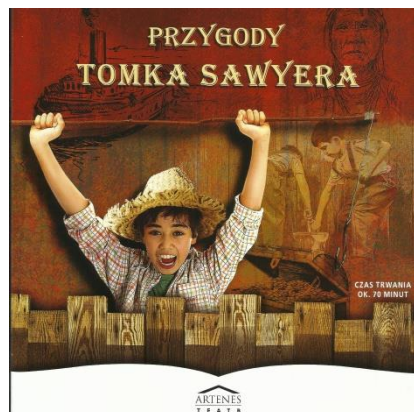
Z kulturą za pan brat

5 października uczniowie szkoły podstawowej mieli okazję obejrzeć spektakle teatralne, z którymi do WOK-u przyjechał teatr „Artenes” z Wrocławia. Klasy I-III oglądały przedstawienie pt. „Piotruś i Wilk”, a IV-VI „Przygody Tomka Sawyera”.



Przedstawienie dla starszych dzieci opowiadało historię niesamowitego

chłopca. Tomek był wesołym rozrabiaką, który chciał zapanować nad światem i którego przygody i wyczyny tworzą wspaniałą fabułę. Ze swoimi kolegami, zwłaszcza z ulubionym Huckiem, a także z poznaną dziewczyną Betty, bez przerwy pakował się w kłopoty.



Zofia Miczuga, Joanna Nowaczyk

Przedostatni tydzień października był bardzo ciekawy, zamiast zajęć w klasach wybraliśmy się na „Lekcje w kinie”. Nasi młodszy koledzy z klas 1-3 szkoły podstawowej wzięli udział w warsztatach o filmach animowanych i mieli okazję do porozmawiania z Jarosławem Boberkiem, który udzielał głosu postaci Kaczora Donalda.

Po nich nadszedł czas na starszych uczniów z podstawówki. Byli oni na filmie pt.: „Łapcie tę dziewczynę”. Jednak przed seansem musieli zgłębić tajemnice kina, min. zasady wykorzystywania światła oraz pracy kamery.

Ostatnią grupą, która odwiedziła poznańskie kino byli gimnazjaliści. Zajęcia w sali kinowej nauczyły ich wszystkiego, co potrzebne, by stworzyć film. Po teoretycznej części lekcji nadszedł czas na rozrywkę. „Jumper” okazał się dużo lepszy od każdej niezapowiedzianej kartkówki.

Wszyscy uczniowie Zespołu Szkół w Grzybowie wrócili do szkoły zadowoleni z wyjazdu, który okazał się strzałem w dziesiątkę. Mimo tego, że każda grupa wiekowa miała inne zajęcia, wszystkie uznały jednogłośnie, iż „Lekcje w kinie” powinny odbywać się częściej.

Izabela Kaczor, Faustyna Śługaj

Z kulturą za pan brat Polecamy!

„Ja robot” to film, który powstał na podstawie książki Isaaca Asimova pod tym samym tytułem. Film wyreżyserował Alex Proyas, a jego głównymi bohaterami zostali, policjant z zimną krwią (w tej roli Will Smith), kobieta - naukowiec zajmująca się psychiką robotów (Bridget Moynahan) oraz robot inny niż wszystkie (Alan Tudyk). Bohaterowie podążają za „okruszkami”, czyli wskazówkami od sławnego naukowca, który zginął w tajemniczych okolicznościach.

Policjant spotyka na swej drodze Sony’ego, robota, który został zaprogramowany inaczej niż inne – wszelkie znaki wskazują, że posiada on funkcje podobne do ludzkiej inteligencji. To właśnie on jest najważniejszą postacią w sprawie, która z każdą chwilą staje się coraz bardziej zawiślana i niebezpieczna.

Świat Proyasa to świat, w którym w codziennym życiu roboty mieszają się z ludźmi. Niektórzy obywatele są przeciwko szybko zwiększającej się liczbie maszyn, podejrzewają, że te, zgromadzone w dużych ilościach, mogą się zbuntować. Czas ucieka, a zagrożenie dotyczące egzystencji całego rodzaju ludzkiego staje się coraz większe...

„Ja robot” to świetny film science-fiction dla amatorów wynalazków i robotyki. Polecam go wszystkim, którzy myślami są już dziesięć, piętnaście czy nawet dwadzieścia lat w przyszłości, ponieważ akcja filmu toczy się w 2035 roku.

Faustyna Śługaj



Nasze hobby

Często spotykamy wśród uczniów hobby jest hodowla zwierząt.

Nie bez powodu mówi się, że zwierzęta są najlepszymi przyjaciółmi człowieka. Hodowla uczy nas odpowiedzialności, wyrabia cechy charakteru, takie jak



opiekuńczość czy czułość. Jednym z właścicieli małych zwierzątek jest Mikołaj z drugiej klasy gimnazjum. Hoduje on żółwia o imieniu Tuptuś. Oto, co myśli o swoim pupilu.

„ Mój żółw jest mały, trochę gruby i kolorowy.

Wygląda bardzo słodko i dosyć szybko się porusza”

Jest to żółw wodno-lądowy – gatunek popularny, gdyż występuje na trzech kontynentach (w Europie, Ameryce Północnej oraz Australii). W Polsce najbardziej rozpowszechnionym przedstawicielem tego typu jest żółw błotny.

W środowisku naturalnym żółwie lubią jeść rośliny. A więc powinno się dbać o to, by ich pokarm był urozmaicony. Wiosną i latem należy podawać im dużo zieleniny (np. koniczynę, mniszek lekarski czy miętę). Natomiast w sezonie jesienno-zimowym mogą dostawać suszone rośliny lub gotowe mieszanki. Sporadycznie można podać startą marchewkę, kawałek arbuza, banana czy ogórka. NIGDY nie podawaj swojemu żółwiowi sałaty, rzeżuchy, szpinaku ani kapusty.

Jak opiekować się żółwiem? Przede wszystkim nie należy go za często myć, gdyż czynność ta mocno go stresuje. Po drugie, nie bierzmy żółwia na ręce. Pamiętajmy, że żółw nigdy nie reaguje na swoje imię.

Paulina Ratajczyk, Izabela Kaczor

Ćwiczenia na jesień

Na jesienną melancholię proponujemy trochę gimnastyki. Dziś ćwiczenie mięśni brzucha, które można wykonywać od 10 roku życia:

Deska (ze schodzeniem na barkach):



przyjmij pozycję jak do pompki, ręce zegnij w łokciach na szerokość barków opierając się na przedramionach, tułów musi być wyprostowany. W tej pozycji opuszczaj swoje ciało na barkach do ziemi i podnoś je.

Dobromir Piechocki

Kącik kulinarny Śniadanie mistrzów

Dla chłopaka – 1137 kcal:

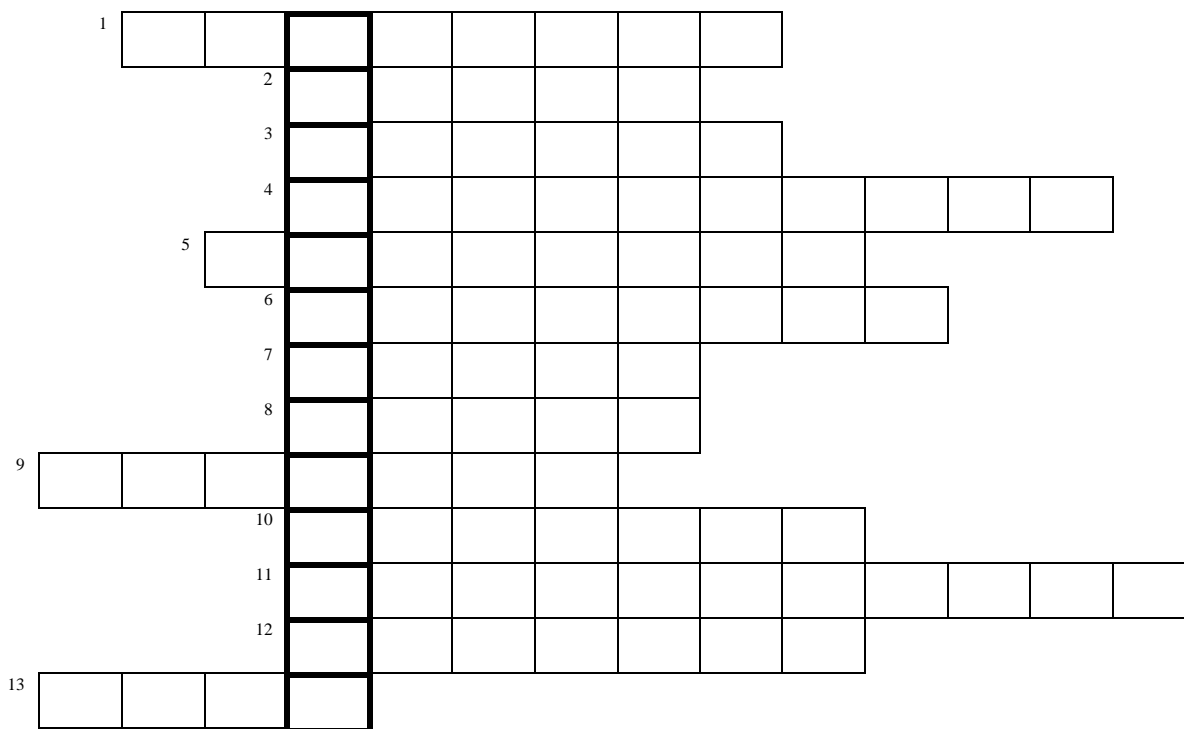
- Bułka zwykła 2 szt. (100g)
- Mleko 3,2% tł. 1 szklanka
- Jogurt owoc. 2,1% tł. 1 szklanka
- Banan 2 szt. (360g)
- Jabłko 1 szt. (150g)
- Sok jabłko-mięta
- Masło (10g)

Dla dziewczyny – 634 kcal:

- Pieczywo chrupkie 3 kromki
- Chleb razowy 2 kromki
- Płatki kukurydziane 12 łyżek
- Kakao na mleku 1 szklanka
- Masło (10g)

Proponuje: Dobromir Piechocki

Krzyżówka



- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Nauka o przeszłości 2. Mierzy czas 3. Inaczej znajomy 4. Uczymy się jej na języku polskim 5. Instrument muzyczny, używany w naszej szkole 6. Najważniejszy redaktor gazety | <ol style="list-style-type: none"> 7. Przydatny na lekcji historii i przyrody 8. Angielski, niemiecki lub za zębami 9. Siedzi na nim każdy uczeń 10. Sprawdzamy w nim pisownię 11. Związana z komputerem 12. Przydatna na matematyce 13. Główna część drzewa |
|--|---|

Filip Dobrosielski

Redaktor naczelny: Faustyna Śługaj; Zastępca redaktora naczelnego: Anna Miczuga;
 Fotografia: Iwona Niedziela, Paulina Ratajczyk, Zuzanna Wrzeszcz; Rysunki: Izabela Stanisławska;
 Skład komputerowy: Adam Miczuga, Dobromir Piechocki; Współpraca redaktorska : Damian Bykowski, Filip Dobrosielski, Izabela Kaczor, Hubert Kaźmierczak, Maria Kryszak, Jakub Majchrzycki, Zofia Miczuga, Joanna Nowaczyk, Dobromir Piechocki, Paulina Ratajczyk, Maria Śługaj, Małgorzata Wilińska, Zuzanna Wrzeszcz;
 Opiekun: mgr Monika Kruk.
